Appendices 1-7

1. Table of analysis
2. Approval from Norwegian Centre for Research Data
3. Assessment from Regional Committees for Medical and Health Research Ethics
4. Study information with consent to participate - healthcare professionals
5. Study information with consent to participate - service users
6. Topic guide - focus group interviews with the healthcare professionals
7. Interview guide - individual interviews with the service users

Appendix 1. Table of analysis

Paper I. Overview of the main theme, themes, sub-themes and categories

Main theme:	**Searching for dignity**					
Theme	Needing to justify avoidance of personal responsibility			A desire to change		
Sub-Theme	Strain and challenges as barriers to change	A constant struggle and negotiation between healthy living and pleasure	Feelings of shame, guilt or discouragement affect weight management	Health challenges and the need for improved self-respect trigger change	Pride in self-management	Hope, self-efficacy and meaningfulness increase motivation

Paper II. Main-theme, themes and sub-themes describing service users' experiences of user involvement and beneficial self-management support in the HLCs

Main-theme	**Regaining self-esteem and dignity through active involvement and long-term self-worth support in partnership with others.**						
Theme	**T1: Self-efficacy through active involvement and better perceived health**			**T2: Valued through HPs acknowledgement, equality and individualized support**			
Sub-theme	Being in control by having ownership of personal goals	Responsibility by showing initiative and participating	The significance of the effects of training	Knowledgeable health professionals increase trust and safety	Feeling stronger by perceiving emotional support from interested and sensitive health professionals	Sense of equality and worth through acknowledgement	The importance of flexibility and individualized support
Theme	**T3: Increased motivation and self-belief through peer support and fellowship**			**T4: Maintenance of lifestyle change through accessibility and long-term support**			
Sub-theme	Encouragement and a sense of worth through peer support in an inclusive environment	A sense of identity and fellowship through the sharing of experience	Meaningfulness by obtaining structure and commitment	A need for continued awareness and focus		A need for long-term support to maintain lifestyle change	The importance of accessibility

Paper III. Over all theme and themes describing how HPs provide SMS and what user involvement implies for HPs in HLCs.

Overall Theme	**A partnership based on ethical awareness, non-judgemental attitude, dialogue and shared responsibility**			
Theme	Supporting self-efficacy, self-worth and dignity through an attitude of respect, acknowledgement and generosity	Promoting self-belief and self-perceived health	Collaborating and sharing responsibility	Being flexible, adjusting and sharing time

Appendix 2. Approval from Norwegian Centre for Research Data

Elin Salemonsen
Avdeling for helsefag Høgskolen Stord/Haugesund
Postboks 1064
5407 STORD

Vår dato: 27.04.2016 Vår ref: 48025 / 3 / BGH Deres dato: Deres ref:

TILBAKEMELDING PÅ MELDING OM BEHANDLING AV PERSONOPPLYSNINGER

Vi viser til melding om behandling av personopplysninger, mottatt 17.03.2016. Meldingen gjelder prosjektet:

48025	*Brukermedvirkning i kommunale frisklivssentraler*
Behandlingsansvarlig	*Universitetet i Stavanger, ved institusjonens øverste leder*
Daglig ansvarlig	*Elin Salemonsen*

Personvernombudet har vurdert prosjektet, og finner at behandlingen av personopplysninger vil være regulert av § 7-27 i personopplysningsforskriften. Personvernombudet tilrår at prosjektet gjennomføres.

Personvernombudets tilråding forutsetter at prosjektet gjennomføres i tråd med opplysningene gitt i meldeskjemaet, korrespondanse med ombudet, ombudets kommentarer samt personopplysningsloven og helseregisterloven med forskrifter. Behandlingen av personopplysninger kan settes i gang.

Det gjøres oppmerksom på at det skal gis ny melding dersom behandlingen endres i forhold til de opplysninger som ligger til grunn for personvernombudets vurdering. Endringsmeldinger gis via et eget skjema, http://www.nsd.uib.no/personvern/meldeplikt/skjema.html. Det skal også gis melding etter tre år dersom prosjektet fortsatt pågår. Meldinger skal skje skriftlig til ombudet.

Personvernombudet har lagt ut opplysninger om prosjektet i en offentlig database, http://pvo.nsd.no/prosjekt.

Personvernombudet vil ved prosjektets avslutning, 31.07.2019, rette en henvendelse angående status for behandlingen av personopplysninger.

Vennlig hilsen
Kjersti Haugstvedt

Belinda Gloppen Helle

Kontaktperson: Belinda Gloppen Helle tlf: 55 58 28 74
Vedlegg: Prosjektvurdering

Dokumentet er elektronisk produsert og godkjent ved NSDs rutiner for elektronisk godkjenning.

Appendix 3. Assessment from Regional Committees for Medical and Health Research Ethics

Vår ref.nr.: 2016/201

Elin Salemonsen

Jeg viser til ditt skjema for fremleggingsvurdering datert 27.1.2016

Etter vår oppfatning er dette prosjektet ikke fremleggingspliktig for REK.

Helseforskningsloven gjelder for medisinsk og helsefaglig forsking på mennesker, humant biologisk materiale eller helseopplysninger der virksomheten utføres med vitenskapelig metodikk for å skaffe til veie ny kunnskap om helse og sykdom jf. hfl. §2.

Slik du beskriver prosjektet synes ikke formålet med prosjektet primært å være å skaffe til veie ny kunnskap om sykdom og helse. Formålet med studien er å se på betydningen av brukermedvirkning og informasjon ved ønske om varig livsstilsendring. Brukere og ansatte skal intervjues om hva som fremme /hemmer livsstilsendringer med hjelp fra tilbudet ved Frisklivsentralene.

Vi gjør oppmerksom på at konklusjonen er å anse som veiledende, jfr. Forvaltningslovens § 11.

Dersom du allikevel ønsker å søke REK vil søknaden blir behandlet i komitémøte og det vil bli fattet enkeltvedtak etter Forvaltningsloven.

Med vennlig hilsen
Anne Berit Kolmannskog
Rådgiver

post@helseforskning.etikkom.no

T: 55978497

Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk REK vest-Norge (REK vest)
http://helseforskning.etikkom.no

REK
REGIONALE KOMITEER FOR MEDISINSK OG HELSEFAGLIG FORSKNINGSETIKK

Appendix 4. Study information with consent to participate - healthcare professionals

HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND

Universitetet i Stavanger

Til helsepersonell

Dato 08.09.16

FORESPØRSEL OM DELTAKELSE I FORSKNINGSPROSJEKTET

Brukermedvirkning i kommunale frisklivssentraler

BAKGRUNN OG FORMÅL

Jeg er utdannet sykepleier og jobber som doktorgradsstipendiat (PhD-kandidat) ved Høgskolen Stord/Haugesund og Universitetet i Stavanger. I denne sammenheng skal jeg utføre en studie / prosjekt som et ledd i en doktorgradsavhandling. Med dette brevet ber vi om ditt samtykke til å delta i en forskningsstudie om brukermedvirkning på livsstilskurs / lærings- og mestringskurs i kommunale frisklivssentraler. Vi søker informasjon fra deg som helsepersonell med erfaring fra livsstilskurs for personer med overvekt eller fedme.

Formålet er å undersøke erfaringer og oppfatninger om nyttig hjelp til livsstilsendring og betydningen av brukermedvirkning for personer med overvekt eller fedme som har deltatt på livsstilskurs i kommunale frisklivssentraler. Studien vil også undersøke om det er noen forskjeller i kvinner og menns erfaringer og behov. Hensikten er å bidra til ny kunnskap relatert til betydningen av brukermedvirkning for varige livsstilsendringer og få større innsikt og forståelse for hva vi som helsepersonell kan gjøre for å gi et kvalitativt godt helsetilbud til personer som sliter med overvekt eller fedme. Prosjektet er et ledd i en doktorgradsavhandling ved Høgskolen Stord/ Haugesund og Universitetet i Stavanger.

HVA INNEBÆRER DELTAKELSE I PROSJEKTET?

Deltakelse innebærer at du deltar i flerstegs fokusgruppe-intervju/ samtale med meg som PhD-kandidat og min hovedveileder, sammen med 5-7 andre som har erfaring fra livsstilskurs i frisklivssentraler. Flerstegs fokusgruppe-intervju innebærer at de samme deltakerne møtes igjen 2-3 ganger med noen måneders mellomrom, for utdyping av tema og erfaringer. Spørsmålene vil omhandle deres forståelse av hjelpsomme strategier for endring av livsstil og erfaringer og meninger om brukermedvirkning. Intervjuene vil foregå i et egnet lokale ved Høgskolen Stord/Haugesund eller annet lokale tilpasset kortest mulig reisetid for deltakerne. Beregnet tid til intervjuet er ca 1 ½ time, og det gjøres lydopptak av samtalen.

HVA SKJER MED INFORMASJONEN OM DEG?

Alle personopplysninger vil bli behandlet konfidensielt. Datamaterialet vil bli behandlet og lagret på en sikker og forskriftsmessig måte. Når alle resultater foreligger og analysen er ferdig, vil lydopptak slettes. Du vil bli sikret full anonymitet og vil ikke kunne gjenkjennes i publikasjonen. Det er kun PhD-kandidat og veileder som har tilgang til dataene. Prosjektet skal etter planen avsluttes 31.juli 2019.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Deltakelse skal ikke være forbundet med ulemper. Gjennom å delta bidrar du til mer kunnskap om et viktig tema. Samtaler som omhandler helseproblemer som bl.a. overvekt og fedme kan oppleves sensitivt, men er også den viktigste kilden til forståelse.

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET TIL Å TREKKE SITT SAMTYKKE

Du har mulighet til å trekke deg fra prosjektet når som helst uten å oppgi noen grunn til dette. Dersom du ikke ønsker å delta, vil det ikke få betydning for videre samarbeid.

GODKJENNING

Studien er meldt til Personvernombudet for forskning, Norsk samfunnsvitenskapelig datatjeneste AS, og godkjent med prosjektnummer 48025.

Vedlagt følger svarskjema / samtykkeerklæring, samt adressert og frankert konvolutt. Samtykke kan også sendes på e-post og skjema tas med på første møte. For nærmere informasjon og eventuelle spørsmål, vennligst ta kontakt med Elin Salemonsen. Deltakere vil bli kontaktet på telefon for nærmer avtale om intervju.

På forhånd takk!

Vennlig hilsen

Elin Salemonsen
PhD-kandidat
Universitetet i Stavanger/
Høgskolen Stord / Haugesund
elin.salemonsen@hsh.no
Tlf. 52702819 /988 87 797

Anne Lise Holm
Hovedveileder / Professor
Høgskolen Stord / Haugesund
anne.holm@hsh.no
Tlf. 52702763

HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND

Universitetet i Stavanger

SAMTYKKE TIL DELTAKELSE I PROSJEKTET

Brukermedvirkning i kommunale frisklivssentraler

Jeg har mottatt informasjon og er villig til å delta i studien:

……
Navn på deltaker (bruk blokkbokstaver)

Jeg samtykker til deltakelse i studien:

Telefon jeg kan nås på:……..e-post:……..

…… …….
Dato *Underskrift*

Svarskjema kan sendes til

Elin Salemonsen
Høgskolen Stord/Haugesund AFH
Postboks 1064
5407 STORD
elins.salemonsen@hsh.no
tlf. 52702810 / 988 87 797

Appendix 5. Study information with consent to participate - service users

HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND

Universitetet i Stavanger

Til deltakere

Dato: 19.10.16

FORESPØRSEL OM DELTAKELSE I FORSKNINGSPROSJEKTET

Brukermedvirkning i kommunale frisklivssentraler

BAKGRUNN OG FORMÅL

Jeg er utdannet sykepleier og jobber som doktorgradsstipendiat (PhD-kandidat) ved Høgskolen Stord/Haugesund og Universitetet i Stavanger. I denne sammenheng skal jeg utføre en studie / prosjekt som et ledd i en doktorgradsavhandling. Med dette brevet ber vi om ditt samtykke til å delta i en forskningsstudie om brukermedvirkning på livsstilskurs / lærings- og mestringskurs i kommunale frisklivssentraler. Vi søker informasjon fra deg som deltaker med erfaring fra livsstilskurs for personer med overvekt eller fedme.

Formålet er å undersøke dine erfaringer og oppfatninger om hva som kan være til hjelp når livsstilen skal endres, og hvilken betydning brukermedvirkning har. Studien vil også undersøke om det er noen forskjeller i kvinner og menns erfaringer og behov. Hensikten er å bidra til ny kunnskap relatert til betydningen av brukermedvirkning for varige livsstilsendringer og for å få større innsikt og forståelse for hva vi som helsepersonell kan gjøre for å gi et kvalitativt godt helsetilbud til personer som sliter med overvekt eller fedme.

HVA INNEBÆRER DELTAKELSE I PROSJEKTET?

Deltakelse innebærer at du deltar i intervju/ samtale med meg som PhD-kandidat. Spørsmålene vil omhandle din forståelse av hjelpsomme strategier for endring av livsstil og erfaringer og meninger om brukermedvirkning. Intervjuene vil foregå i et egnet lokale ved Høgskolen Stord/Haugesund eller annet lokale tilpasset kortest mulig reisetid for deg. Beregnet tid til intervjuet er ca 1 ½ time, og det gjøres lydopptak av samtalen.

HVA SKJER MED INFORMASJONEN OM DEG?

Alle personopplysninger vil bli behandlet konfidensielt. Datamaterialet vil bli behandlet og lagret på en sikker og forskriftsmessig måte. Når alle resultater foreligger og analysen er ferdig, vil lydopptak slettes. Du vil bli sikret full anonymitet og vil ikke kunne gjenkjennes i publikasjonen. Det er kun PhD-kandidat og veileder som har tilgang til dataene. Prosjektet skal etter planen avsluttes 31.juli 2019.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Deltakelse skal ikke være forbundet med ulemper. Gjennom å delta bidrar du til mer kunnskap om et viktig tema. Samtaler som omhandler helseproblemer som bl.a. overvekt og fedme kan oppleves sensitivt, men er også den viktigste kilden til forståelse.

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET TIL Å TREKKE SITT SAMTYKKE

Du har mulighet til å trekke deg fra prosjektet når som helst uten å oppgi noen grunn til dette. Dersom du ikke ønsker å delta, vil det ikke få betydning for videre samarbeid eller for videre mottakelse av helsehjelp.

GODKJENNING

Studien er meldt til Personvernombudet for forskning, Norsk samfunnsvitenskapelig datatjeneste AS, og godkjent med prosjektnummer 48025.

Vedlagt følger svarskjema / samtykkeerklæring, samt adressert og frankert konvolutt. Samtykke kan også sendes på e-post eller skjema tas med på første møte. For nærmere informasjon og eventuelle spørsmål, vennligst ta kontakt med Elin Salemonsen. Deltakere vil bli kontaktet på telefon for nærmer avtale om intervju.

På forhånd takk!

Vennlig hilsen

Elin Salemonsen
PhD-kandidat
Universitetet i Stavanger /
Høgskolen Stord Haugesund
elin.salemonsen@hsh.no
tlf. 52702810 / 988 87 797

Anne Lise Holm
Hovedveileder / Professor
Høgskolen Stord Haugesund
anne.holm@hsh.no
tlf. 52 70 27 63

HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND

Universitetet i Stavanger

SAMTYKKE TIL DELTAKELSE I PROSJEKTET

Brukermedvirkning i kommunale frisklivssentraler

Jeg har mottatt informasjon og er villig til å delta i studien:

……

Navn på deltaker (bruk blokkbokstaver)

Jeg samtykker til deltakelse i studien:

Telefon jeg kan nås på:……..e-post:……..

…… …….

Dato *Underskrift*

Svarskjema kan sendes til

Elin Salemonsen
Høgskolen Stord/Haugesund AFH
Postboks 1064
5407 STORD eller
elins.salemonsen@hsh.no
tlf. 52702810 / 988 87 797

Appendix 6. Topic guide – focus group interviews with the healthcare professionals

Intervjuguide helsepersonell i Frisklivssentraler

Helsepersonell som har arrangert livsstils kurs for personer med overvekt og/ eller fedme i kommunale frisklivssentraler:

Fokusgruppe intervju

Innledende informasjon:

Dato:

Alder:

Kjønn:

Utdanning:

Når utdannet:

Erfaring med livsstil kurs og veiledning:

Samarbeid med fastleger?

Hva erfarer dere at tjenestebrukerne / deltakerne har behov for når de søker hjelp til livsstilsendring?

- Hvilket behov for støtte og hjelp har de?
- Er det noen forskjell på kvinner og menn?
- Hva har deltakerne behov for å få kunnskap om?

Hva erfarer dere som nyttig hjelp og støtte til personer med overvekt eller fedme som søker hjelp til livsstilsendring?

- Hva opplever dere som nyttig hjelp til livsstilsendring og egenmestring?
- Hvordan beskriver deltakerne nyttig støtte og hjelp?
- Hvordan fremmer dere egenmestring på livsstilskursene?
- Kan dere beskrive hvordan dere arbeider?
- Kan dere beskrive hvordan dere fremmer egenmestring? Hva er viktig?
- Hvordan formidler dere kunnskap om sunn livsstil?
- Hva er viktig når det gjelder fremming av egenmestring når det gjelder livsstilsendring?

Hvordan forstår dere brukermedvirkning / brukerinvolvering i Frisklivssentralen?

- Hva innebærer brukerinvolvering for dere?
- Hvordan involverer dere deltakerne på kurset og i prosessen med livsstilsendring?
- Hva er viktig når det gjelder å involvere deltakerne?
- Hva kan fremme brukermedvirkning / brukerinvolvering?
- Hvilken betydning har brukermedvirkning / brukerinvolvering for livsstilsendring?
- Hvordan kan dere imøtekomme behovet for informasjon og individuelt tilrettelagt tilbud?
- Opplever dere at deltakerne har mulighet for medvirkning?
- Hvordan imøtekommes brukernes meninger?
- Hva kan gi brukerne en opplevelse av medvirkning?

- I hvilken grad blir det lagt til rette for medvirkning og involvering?
- Hva kan styrke deltakerne (empowerment)?
- Hvilken betydning har dialog og samarbeid?
- Hva er viktig for at deltakerne skal bli hørt og møtt på en god måte?
- Hvilke tanker gjør dere dere om fordommer og skam knyttet til overvekt?
- I hvilken grad og på hvilken måte kan fordommer og holdninger ha betydning for tjenestetilbudet, relasjon og mestring?

Er det noe dere vil tilføye til slutt?

Tusen takk for deltakelse!

Appendix 7. Interview guide – individual interviews with service users

Intervjuguide tjenestebrukerne/deltakere

Tjenestebrukerne som har deltatt på livsstils kurs i regi av kommunale frisklivssentraler:

Individuelle intervju

Innledende informasjon:
Dato:

Kjønn:

Alder:

Yrke:

Deltatt på:

Tilvisning: Lege/ anmodet / eget initiativ/andre?

Kan du beskrive hvilke mål du har eller hvilke endringer du ønsker deg?

- Deltok du selv i prosessen med å melde deg på kurs på Frisklivssentralen?
- Hvilke forventninger har / hadde du til kurset?
- Hvilke forventninger hadde du til deg selv?
- Hva betyr dine egne ressurser og styrker?
- Hva betyr støtte fra familie og venner?

Kan du beskrive hva du har erfart som nyttig hjelp på kurset og i samtalene på Frisklivssentralen?

- Hva opplever du som hjelpsomt og nyttig for deg å vite for livsstilsendring?
- Hvordan var informasjonen og støtten tilpasset dine behov?
- Hva mener du ville være den beste hjelpen?
- Hva har gitt deg styrke til å starte og fortsette livsstilsendring?
- Kan du si noe om hva som har styrket og hjulpet deg mest?
- Hva betyr det for deg å klare det?
- Kan du beskrive dine behov for oppfølging i fremtiden?
- Hvordan ser du på ditt behov for informasjon og støtte i fremtiden?

Kan du beskrive hva du forstår med brukermedvirkning / brukerinvolvering på kurs i Frisklivssentralen?

- Hvilken betydning har brukermedvirkning for deg?
- Hva er viktig for deg når det gjelder brukermedvirkning / brukerinvolvering?
- Hvordan ble du involvert?
- Hvordan vil du beskrive samarbeid og dialog?
- Hvordan vil du beskrive din relasjon til de som arrangerte kurset?
- Hva gir deg en følelse av å være involvert / medvirke til endring av livsstil?
- Hvordan ble dine meninger møtt?
- I hvilken grad opplevde du å bli respektert og lyttet til?

- I hvilken grad opplevde du å bli tatt med i avgjørelser som er viktige for at du skal klare å endre livsstil?
- Hvordan vil du beskrive at du blir tatt med i beslutninger?
- I hvilken grad opplevde du at helsepersonell eller andre visste best hva du trengte eller var bra for deg?
- Kan du beskrive din egen rolle i involveringen?
- Hvordan ønsker du å bli involvert?
- I forhold til at du er kvinne/mann; har du opplevd at det har hatt noen betydning i hvordan du har kunnet avgjøre ting eller be om hjelp?
- Hva tenker du om fordommer og skam knyttet til overvekt?
- På hvilken måte tenker du at fordommer og holdninger har betydning for relasjon og mestring?

Er det noe du vil tilføye til slutt?

Tusen takk for deltakelse!